

## 第2次訓練 午前9時30分から 地区全体

会 場 ○ 下米田小学校グラウンド・体育館(雨天:体育館)  
小学校体育館、保育園、連絡所、津田記念館の駐車場をご利用ください。

※ 最初はグラウンドに集合(雨天は体育館)

第2次訓練ガイダンス ◇ 実行委員長あいさつ  
◇ 第2次訓練説明(副委員長)

内 容 ① ビデオ研修  
在宅避難のための事前の備え、災害発生時の行動などの動画

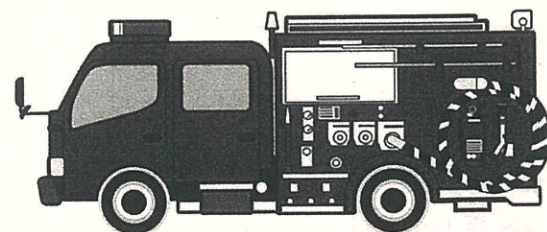
② 救護訓練(グラウンド 雨天:体育館)  
応急担架、AEDの使い方など

③ 初期消火・放水訓練(グラウンド 雨天:中止)  
地域にある“赤い消火器具庫”の中の器具の使い方  
ジェットシューター体験

④ 土のうづくり訓練(グラウンド 雨天:中止)  
土のう袋に入れる土の量、結び方、積み方を体験

☆ 第8分団消防車 乗車体験  
普段は、消防団員以外は許可を得た人でなければ乗車不可。ぜひこの機会に乗車体験を。

11:00 防災訓練終了式  
◇ 講評  
◇ 閉会あいさつ



令和7年9月28日(日)

# 下米田地区 防災訓練

下米田地区防災訓練実行委員会  
下米田連絡所 ☎25-2714



チェックして  
確認

**防災訓練にあわせて家庭の防災対策を進めましょう!**

災害害情報収集のため、ぜひご登録・ご確認を

□ 「すぐメール」に登録 … スマートフォンやパソコンに市の防災情報等が届きます。

パソコン・スマートフォン用

従前の携帯電話用



□ 緊急避難場所 … 自治会員が一時的に集まる場所(公民館等)。※避難所ではありません  
□ 家族の緊急連絡先

【自宅で避難生活できるよう、家具の固定・配置・見直し例】

□ 家具のレイアウト見直し □ 重い家具を置かない  
□ 家具を金具等で固定 □ ガラス飛散防止フィルム  
□ 物が飛び出さないストッパー

【自宅で避難生活できるよう、家庭備蓄品例(最低3日間分、できれば1週間分)】

□ 水(1人1日3ℓ) □ カセットコンロとボンベ(1日1本を目安に)  
□ 食品(長期保存できるもの) □ トイレtpペーパー(ティッシュ代わりにも)  
□ 鍋、箸、紙皿、紙コップ □ マッチ、ライター、ろうそく  
□ 懐中電灯、ラジオ □ 救急用品  
□ 電池とモバイルバッテリー □ ズック靴、軍手(室内移動時のケガ防止に)



# 防災訓練実施の有無について

訓練中止の場合 … 午前7時10分に放送      訓練中止の判断 ① 当日午前6時時点で、大雨、洪水、暴風のいずれかの警報が発令されている場合  
② 台風の接近などにより明らかに警報が出る見込みのある場合  
③ その他大規模な危機事案が発生している場合

訓練実施の場合 … 午前7時30分に放送      上記以外は防災訓練を実施する予定です

## 第1次訓練 午前8時から 個人・家庭・自治会

想定：南海トラフ巨大地震が発生震度6弱を観測

個人  
家庭  
班

シェイクアウト訓練

- ① 机等の下に入り「姿勢を低く、頭を守り、動かない」で地震がおさまるのを待つイメージ。



安否確認訓練

- ② 家族の安否確認をし、「我が家は無事です」のシートまたは「白いタオル」を、玄関の外にかける。



避難訓練  
情報収集訓練

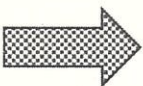
- ③ ご近所と声をかけあい、班あるいは小グループで自治会の緊急避難場所へ向かう。(班長は「我が家は無事です」表示件数、そのうち避難行動要支援者のうち、表示がない人を確認)



自治会

情報収集訓練・情報伝達訓練

- ④ 班長は「我が家は無事です」表示件数、避難行動要支援者の同表示確認結果(表示のない人)をまとめ、自治会長に報告。



- ⑤ 自治会長は、各班の報告の集計結果を下米田連絡所に報告。  
下米田連絡所 (☎25-2714)

民生委員  
福祉委員

情報収集訓練・情報伝達訓練

- ⑥ 福祉委員は、避難行動要支援者確認結果を自治会長と一緒に確認し、未確認の対象者を担当民生委員に報告。



- ⑦ 民生委員は、福祉委員からの報告を取りまとめて民児協会長に報告。

その後

## 各自治会の訓練 (例)

- 自治会で定めた緊急避難場所に参集
- 消火栓の場所とホース格納庫内備品点検
- 自主防災組織訓練
- その他

